

7月 ほっこり♥はあと News

☆通常利用は予約不要！いつでもお気軽に来てください！！

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります（12時～13時）

☆0～3歳児さん（年少）までのご利用となります

2025年6月18日発行 第186号

7月のイベント予約

6月20日（金）10時～受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
（メール不可）

7月イベント案内（要予約）



七夕なつまつり

7月12日（土）

10:30～11:30

【対象】0～3歳児さん

『七夕の影絵』をみんなで観たり、遊びのコーナーを回ったり、うちわ作りも楽しめます。お父さんもお母さんも一緒に遊びにきてね。※対象年齢のお子さんのみ



プールあそび

7月24日（木）・25日（金）・31（木）

10:30～11:30

お庭で水あそびを楽しみましょう♪雨天は室内であそびます。※人数が多い場合は入れ替え制になります

～地域とつながろう～

ご近所さんとあそぼう

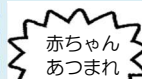
7月18日（金）10:30～11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう！

お誕生会

7月28日（月）10:45～11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪



カムカムベビー

7月23日（水）

13:45～14:30【8組】

対象：出産前～生後5ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪プレパパ&ママさんも大歓迎！

健康づくり

7月2日（水）14:00～15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域の方と交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう！

親子ヨガ

7月14日（月）10:45～11:15

講師：鈴鹿美香さん【8組】

（スタジオズッカ：ヨガインストラクター）

持ち物：ヨガマット or パスタオル

フェイスタオル 水分補給用の飲み物

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨガ。畳のお部屋でゆったりからだを動かしてリフレッシュしてみませんか。腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しめます（ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加してね）。動きやすい服装（スカート以外）でお越しください。※産後1ヵ月健診後からご参加いただけます。

～アンパンマンの哲学 Vol.4～

子どもは未熟な大人ではない

-あかちゃんまん-

7月19日（土）10:45～11:30

講師：大角康さん

（哲学コミュニケーター）

おしゃべり上手なパパさん講師による楽しい哲学講座。お子さんを遊ばせながら気楽に聞いていただけます。

「親ガチャ」や「課金」といった言葉が言われるようになりました。この語の背後に見え隠れする考え方を、あかちゃんまんをヒントにしながら紐解きつつ、「あかちゃんとは何者か？」と考えてみる45分！明日からの子育てがちょっと気楽になれば嬉しいです！

なんでも相談日

7月10日（木）10:30～11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽になんでも相談できます。子育てや発達はもちろんなんでもOK！

肌分析&メイクアドバイス

7月16日（水）【4名】

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

講師：林早苗さん・四手井早映子さん

（ビューティアドバイザー）

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでになりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

親子リトミック

7月9日（水）

①10:30～11:00（しっかりあんよ～）

②11:10～11:40（～よちよちあんよ）

【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪お子さんの成長に合わせてお申込みください。

英語であそぼう

7月4日（金）

①10:40～11:00（～1才半）

②11:05～11:30（1才半～）

講師：デイビッドクレスボさん【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか？

ハンドトリートメント

7月30日（水）10:30～11:30

講師：山崎知子さん（エステティシャンBA）

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

手づくり教室

7月9日（水）13:30～15:00

地域の方と一緒に簡単にできる手芸や工作を楽しめます。作品は後日インスタグラムでお知らせします！同室でスタッフがお子さんを見守りますので安心してご参加ください。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

7月7日（月）

10:00～12:00

※入退出自由

上京区総合庁舎3階

多目的室



予約不要

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみきかせも楽しめます♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね～！

7月のカレンダー

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
	お休み	健康づくり 14:00~15:00	♡	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	♡	お休み
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	リトミック ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 手づくり教室 13:30~15:00	なんでも相談日 10:30~11:30	♡	七夕 なつまつり 10:30~11:30	お休み
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
親子ヨガ 10:45~11:15	お休み	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	♡	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	アンパンマンの 哲学 10:45~11:30	お休み
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
お休み (海の日)	お休み	カムカムベビー 13:45~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	プールあそび 10:30~11:30	プールあそび 10:30~11:30	♡	お休み
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)			
お誕生会 10:45~11:15 身体測定 ※ランチタイム以外	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	プールあそび 10:30~11:30			

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合Instagramまたはホームページでお知らせいたします。

♡ (ほっこりあそぼう)
自由にあそんでいただけます
イベント開催中も別部屋で
遊べるのでいつでもお気軽に
お越しください！

常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に
お声かけください



ホームページ



Instagram

ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柊形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00
(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています