

# 3月 ほっこり♥はあと News

2026年2月19日 発行 第194号

- ・♥(ほっこりあそぼう)=自由にあそべます
- ・通常利用は予約不要
- ・ランチタイムあります(12時~13時)
- ・0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

**3月のイベント予約**

2月20日(金)10時~受付開始  
電話 or 来館時にご予約ください  
(メール不可)

## 3月イベント案内 (要予約)



### 入園おめでとう会

3月19日(木)  
10:45-11:30

4月に保育園・幼稚園に入園するお友だち。みんなで成長を喜び合いながら楽しくお祝いしましょう♪ほっこりからメダルやお歌のプレゼントを用意しています。



### カムカム 赤ちゃん あつまれ ベビー

3月27日(金)  
13:45~14:30 [8組]

対象：出産前~生後5ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪おむつ交換台、授乳スペースもあるので安心してお越しください。プレパパ&ママさんも大歓迎！お出かけデビューにも！

通常利用は  
できません

### 英語であそぼう

3月6日(金)  
10:45~11:15 [8組]  
講師：デイビッドクレスポさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか？

通常利用は  
できません

### お誕生会

3月26日(木) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

通常利用は  
できません

### ~パパとママも一緒に~ 「はじめまして、絵本」

3月21日(土)  
10:45-11:30

講師：井岡瑞日(絵本専門士)

親子で絵本との「はじめまして！」「二度目まして！」をたのしみましょう。絵本専門士による絵本ライブと絵本のよもやま話。今回のテーマは「いぬとねこ」。私たちヒトの相棒ツートップで、小さな子どもにとってもとても身近な存在です。さあ、絵本でワン・ニャンワールドを堪能しましょう♪



### ハンドトリートメント

3月25日(水) 10:30-11:30  
講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)  
[6組]

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

### 肌分析&メイクアドバイス

3月9日(月) [4名]  
①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~  
講師：林早苗さん・四手井早映子さん  
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見。結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

### なんでも相談日

3月12日(木) 10:30~11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽になんでも相談できます。子育てや発達はもちろんなんでもOK！

### 親子ヨガ

3月11日(水)  
10:45-11:15

講師：鈴鹿美香さん [6組]  
(スタジオズッカ：ヨガインストラクター)  
持ち物：ヨガマット or バスタオル  
フェイスタオル 水分補給用の飲み物

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨガ。腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しめます(ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加してね)。動きやすい服装(スカート以外)でお越しください。  
※産後1カ月健診後からご参加いただけます。

通常利用は  
できません

ほっこのスタッフが上京区役所に出張  
上京えんじえる"ぎゅうっと"ひろば

### 出張ひろば「上京つどいっこ」

3月2日(月)・16日(月)  
10:00~12:00

※入退自由  
上京区総合庁舎3階  
多目的室

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。  
みんなで交流しながら、手あそびやよみきかせも楽しめます♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね~！

# 3月のカレンダー

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	♡	★英語であそぼう 10:45~11:15	♡	お休み
9 (月) 肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	お休み	11 (水) ★親子ヨガ 10:45~11:15	12 (木) なんでも相談日 10:30~11:30	13 (金) ★リトミック 10:45~11:15	14 (土) ♡	15 (日) お休み
会議のため 15:00で閉館						
16 (月) 出張ひろば 10:00~12:00	お休み	18 (水) ♡	19 (木) 入園おめでとう会 10:45~11:30	20 (金) お休み (春分の日)	21 (土) 絵本講座 10:45~11:30	22 (日) お休み
23 (月) ♡	お休み	25 (水) ハンド トリートメント 10:30~11:30	26 (木) お誕生会 10:45~11:15	27 (金) ★カムカム ベビー 13:45~14:30	28 (土) ♡	29 (日) お休み
30 (月) ♡	お休み					

常時2名の子育てアドバイザーがいます  
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に  
お声かけください

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡  
地域に発令された場合臨時休館となります。  
臨時休館の場合Instagramまたはホームページ  
でお知らせいたします。

★印のイベント中は  
通常利用できません  
★印以外のイベントは開催中も  
自由に遊べるので  
いつでもお越しください



## ほっこり♡はあと出町

〒602-0824  
京都市上京区今出川通寺町東入一真町 86 桂ビル3階

TEL 075-708-7736

開所時間 10:00~16:00  
(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: [h\\_h\\_demachi@yahoo.co.jp](mailto:h_h_demachi@yahoo.co.jp)



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています